

珠洲 吉祥寺

体験料 1,000円
お茶代含む

坐禅・写経で 自分の心を見つめる体験

説明(15分)
坐禅(15分)
休憩(10分)
坐禅(15分)
その後
茶礼と説法

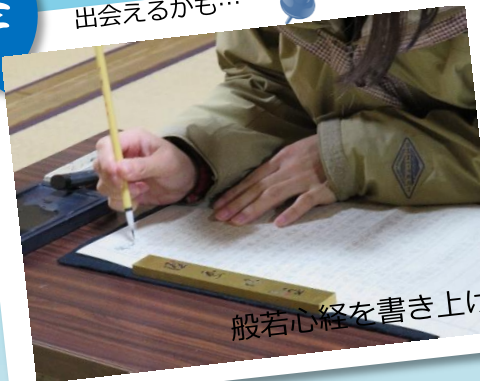
坐禅



慌ただしい日常の中で
「心を洗うこと」
あなたは忘れていませんか？

写経

何かを捨て去り「無」に
なることで調えられた自分に
出会えるかも…



般若心経を書き上げます

年中行事



涅槃会・お茶会・演奏会などを開催。
事前連絡で参加可能。



能登半島の先端
「珠洲市」の
山あい位置する
臨済宗(禅宗)の古刹

実施期間

4月～10月

体験プログラム

① 坐禅 (1時間) ② 写経 (約2時間強)

※はんこづくり(篆刻)も実施可能【4時間程度】要相談

開始時間

お客様のご希望にあわせて設定いたします

受入定員

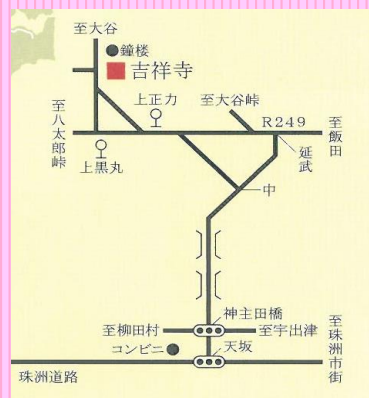
1名～50名

実施場所

臨済宗 吉祥寺 珠洲市若山町吉ヶ池18-7-甲

ご希望の場合道の駅すずなりから吉祥寺まで先導可

※お申込は2日前(10人を超える場合は1週間前)にお願いいたします。



【お問い合わせ・お申込み】

NPO法人 能登すずなり

石川県珠洲市野々江町シ部15番地

TEL 0768-82-4688

FAX 0768-82-6360

E-mail info@notohantou.jp

石川県知事登録旅行業第3-260号 国内旅行業務取扱管理者 宮下 京子・林 佑香・宮口 智美