



### 1 上戸の海岸

遙か向こうに見える見附島を目指し、海岸通りを進んでいきます。



### 2 旧上戸駅

廃線になったのと鉄道の駅。2017年の奥能登国際芸術祭の時に作品の展示場所として使われ、作品は今も残る。



### 3 谷崎桜

珠洲市内で最も早く開花する桜。見附島をバックに写真を1枚。



### 4 のとじ荘

日帰り温泉があるお宿。露天風呂から見る見附島は格別です。

住所：宝立町鶴飼1-30-1  
☎0768-84-1621



### 5 見附島

平坦な海岸線にそそり立つ、高さ約40メートルの島。島そのものはほとんどが珪藻土できており、島の上にはタブやヤブツバキの森がある。弘法大師・大伴家持ゆかりの島。



### 6 natural café minanto

旧のと鉄道鶴飼駅の駅舎を利用した、ナチュラルフードカフェ。

住所：宝立町鶴飼卯部19-5  
旧鶴飼駅内  
☎090-7589-6025  
営業時間 11:00～17:00(木・金定休)



### 7 高井の地蔵杉

珠洲市内の三大杉の一つ。もともと根元にあった地藏堂が壊れたので、安置されていたお地藏様を杉の枝の間に置いたら、いつの間にか杉に取り込まれていたという伝説がある。



### 8 永禅寺(蟹寺)

曾我兄弟の兄の妾である虎御前が兄弟の死後供養の行脚でこの地に辿りつきました。ある日、虎御前の食事をつまんだ蟹が、化け物になりましたが、永光寺の僧が退治、曾我兄弟を開基に寺が開かれました。

住所：上戸町寺社18-22



### 9 高照寺の倒さ杉

八百比丘尼が昼食時に杉箸を逆さに挿し、そこから枝葉が出たと伝承されています。枝は地を這うように生え、樹齢は900年を越すと云われる大杉です。

住所：上戸町11-41乙



### 10 古川商店

市内の老舗のパン屋さん。色々な創作パンが店に並ぶ。冷やレクリームパンは大人気商品。

住所：飯田町よ部8-1  
☎0768-82-0231  
営業時間 11:00～18:00(日・月定休)

※新型コロナウイルス感染拡大により、営業時間などが記載と異なる場合がございます。  
このパンフレットはいしかわ里山振興ファンドで制作いたしました。  
2021.2.1000

SUZUSU

上戸～宝立エリア

UEDO～HORYU



珠洲市

サイクリングマップ

CYCLING MAP

しおさい・見附島コース



NPO 法人能登すずなり  
石川県珠洲市野々江町シ部15  
Tel: 0768-82-4688



SUZU 上戸~宝立エリア  
UEDO~HORYU

CYCLING MAP

約18km / 4時間 / 中級コース



珠洲三大杉の一つ、うねりまくる枝は松の如く。その逞しさに圧倒される。

お寺の裏にあるタムシバの巨木は圧巻、花が咲く春が見頃。

珠洲三大杉の一つ、大樹のパワーを体に浴びよう

なだらかな内浦の海岸線を一望、洋上にヒアルプス連峰が浮かぶことも。

珠洲でも最も早く咲く桜、ここから見る見附島も格別

優雅な立ち姿に圧倒されます。正面から見るとまさしく船舶、迫力満点のビュースポット

日帰り入浴OKの温泉お宿

なんといっても冷やクリームパン! パンがなくなり次第クローズ。

START 道の駅すずなり



しおさい・見附島コース

珠洲の観光名所「見附島」を目指すサイクリングコース。前半は潮風を浴びながら爽快に海岸線を走り抜け、後半はカメラに収まりきれないほどの2つの巨大杉をめぐってパワーチャージ。ビュースポットやカフェ・お食事処など立ち寄りスポット満載のコースです。

レンタサイクル料金表

基本料金 1,000円 (3時間まで)  
※ 1時間延長ごとに 300円加算

1日 (9:00~17:00) ..... 2,500円  
1泊2日 (9:00~翌日17:00) ..... 4,000円

※身長155cm以下については、貸し出しをお断りする場合があります。  
※貸出の際にはヘルメットも同時に貸し出しいたしますので、安全のため着用をお願いします。  
※緊急時の連絡先は道の駅すずなり Tel:0768-82-4688

