



上戸の海岸

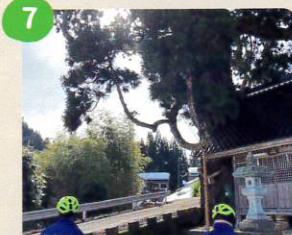
遙か向こうに見える見附島を目指し、海岸通りを進んでいきます。



natural café minanto

旧のと鉄道鵜飼駅の駅舎を利用した、ナチュラルフードカフェ。

住所：宝立町鵜飼卵部19-5
旧鵜飼駅内
☎090-7589-6025
営業時間 11:00～17:00(木・金定休)



高井の地蔵杉

珠洲市内の三大杉の一つ。もともと根元にあった地蔵堂が壊れたので、安置されていたお地蔵様を杉の枝の間に置いたら、いつの間にか杉に取り込まれていたという伝説がある。



永禪寺(蟹寺)

曾我兄弟の兄の妾である虎御前が兄弟の死後供養の行脚でこの地に辿りつきました。ある日、虎御前の食事をつまんだ蟹が、化け物になりましたが、永光寺の僧が退治、曾我兄弟を開基に寺が開かれました。

住所：上戸町寺社18-22



高照寺の倒さ杉

八百比丘尼が昼食時に杉箸を逆さに挿し、そこから枝葉が出たと伝承されています。枝は地を這うように生え、樹齢は900年を越すと言われる大杉です。

住所：上戸町11-41乙



古川商店

市内の老舗のパン屋さん。色々な創作パンが店に並ぶ。冷やしクリームパンは大人気商品。

住所：飯田町よ部8-1
☎0768-82-0231
営業時間 11:00～18:00(日・月定休)

※新型コロナウィルス感染拡大により、営業時間などが記載と異なる場合がございます。
このパンフレットはいしかわ里山振興ファンドで制作いたしました。

上戸～宝立エリア UEDO～HORYU

珠洲市 サイクリングマップ

CYCLING MAP

しおさい・見附島コース



NPO 法人能登すずなり
石川県珠洲市野々江町シ部15
Tel: 0768-82-4688

SUZU 上戸～宝立エリア UEDO～HORYU

CYCLING MAP

約18km / 4時間 / 中級コース



レンタサイクル料金表

基本料金 1,000円(3時間まで)

※1時間延長ごとに300円加算

1日(9:00～17:00) 2,500円

1泊2日(9:00～翌日17:00) 4,000円

※身長155cm以下については、貸し出しをお断りする場合があります。

※貸出の際にはヘルメットも同時に貸し出しいたしますので、

安全のため着用をお願いします。

※緊急時の連絡先は道の駅すずなり Tel:0768-82-4688

しおさい・見附島コース

珠洲の観光名所「見附島」を目指すサイクリングコース。前半は潮風を浴びながら爽快に海岸線を走り抜け、後半はカメラに収まりきらないほどの2つの巨大杉をめぐってパワーチャージ。ビュースポットやカフェ・お食事処など立ち寄りスポット満載のコースです。